

# Corsi di guida sicura per autisti veicoli industriali e autobus



Corsi di guida sicura in collaborazione con



### **Soggetto attuatore**

Consepi S.p.A., Centro di guida sicura Motoroasi Piemonte di Susa TO

### **Destinatari**

Autisti di veicoli industriali e autobus.

### **Tipologia Corso di guida sicura**

Corso di guida sicura intensivo di 1 giorno, svolto con i propri veicoli.

I principali contenuti del corso sono:

#### **Modulo di teoria**

##### **GUIDA SICURA**

- ☞ trasmissione delle forze
- ☞ gli pneumatici
- ☞ frenare in emergenza
- ☞ utilizzo della frizione in emergenza
- ☞ uso corretto del volante
- ☞ sistema elettrico ABS
- ☞ influenza del carico sugli pneumatici durante una frenata di emergenza
- ☞ frenare: che cosa è il percorso di reazione (fattore umano)
- ☞ percorso di frenata: fattori (velocità, strada, condizioni del terreno, peso del veicolo, pendenza della strada, i pneumatici)
- ☞ curva: forza centrifuga, sottosterzo e sovrasterzo
- ☞ sistemi elettronici: antipattinamento e controllo dinamico della stabilità

##### **GUIDA SANA**

- ☞ posizione di seduta: giusta posizione di seduta per evitare danni all'articolazione in caso di incidente stradale e non avere danni posturali nel tempo (ernie, artrosi)
- ☞ ore di guida: corretto movimento di alzata dell'autista al capolinea per evitare traumi alle articolazioni coinvolte nella guida
- ☞ corretta alimentazione
- ☞ effetti alla guida in caso di uso sostanze alcoliche e stupefacenti

##### **GUIDA AL RISPARMIO**

- ☞ limitazione tempi di preriscaldamento del mezzo
- ☞ limitazione utilizzo climatizzatore
- ☞ spegnimento motore durante le soste
- ☞ consumi di carburante: uso corretto dell'acceleratore in fase di partenza e di avvicinamento alla fermata e del cambio se non automatico

## Pratica

- Prova con il simulatore sull'uso delle cinture di sicurezza (crash-test)
- Slalom
- Frenata
- Frenare ed evitare un ostacolo
- Frenata su fondo ad aderenza differenziata con forti pendenze
- Comportamento in curva con sottosterzo
- Prova con il simulatore sull'uso delle cinture di sicurezza (ribaltamento auto)
- Circuito in pista
- Conclusioni del corso

## Orario

Inizio corso h. 08.30

Fine corso h. 17.30

Sono previste delle pause all'interno della giornata formativa oltre ad una pausa pranzo di circa 1 ora.

## Condizioni generali

- ⇒ I corsi prevedono l'utilizzo dei mezzi propri, per un massimo di 2 persone per ogni veicolo.
- ⇒ Assicurazione: le tariffe praticate includono la copertura assicurativa RCT, operante sia per le persone che per i veicoli, compresi i veicoli di proprietà privata, limitatamente al tempo dello svolgimento degli esercizi sulla pista, salvo quanto impartito dagli istruttori.
- ⇒ Sono esclusi i costi relativi a cibi, bevande, eventuali pernottamenti e quant'altro non espressamente indicato; nel complesso è presente un servizio di bar e di ristorante self service gestito da terzi.
- ⇒ Al termine del modulo formativo l'organizzazione di MotorOasi Piemonte rilascerà un attestato di partecipazione nominativo.
- ⇒ Consepi - MotorOasi Piemonte è facilmente raggiungibile: Autostrada A32 Torino/Frejus – uscita Susa e, seguendo l'indicazione Guida Sicura e/o Autoporto, si raggiunge direttamente il nostro Centro.

## Condizioni economiche

Costo del corso convenzionato con Ok-Gol: € 360,00 IVA compresa.

(pagamento anticipato a mezzo bonifico bancario entro 5 giorni dalla data del corso)

Per informazioni e prenotazioni contattare la segreteria di MotorOasi Piemonte:



Fraz. Traduerivi 12 10059 SUSÀ (TO)

Tel. 0122/32752 Fax 0122/623786

[guidasicura@motoroasi.com](mailto:guidasicura@motoroasi.com) [www.motoroasi.com](http://www.motoroasi.com)